



The Ottawa Hospital  
L'Hôpital d'Ottawa

Riverside  
Centre Foustanelas d'endocrinologie et du diabète

## JOURNAL ALIMENTAIRE ET GLYCÉMIE

Nom

Tél.

Équipe

Date :	Déjeuner		Dîner		Souper	
	Glycémie		Glycémie		Glycémie	
	Avant	Après	Avant	Après	Avant	Après
Aliments						
Exercice Stress Collation						
Date :	Déjeuner		Dîner		Souper	
	Glycémie		Glycémie		Glycémie	
	Avant	Après	Avant	Après	Avant	Après
Aliments						
Exercice Stress Collation						