



Comment se préparer à une césarienne planifiée

Guide pour les personnes enceintes et leurs
partenaires de soins

Avertissement

Le présent guide d'accompagnement présente des renseignements généraux en matière de santé. Certains d'entre eux peuvent ne pas s'appliquer à votre situation. Veuillez consulter votre professionnel de la santé pour le déterminer et obtenir des réponses à vos questions.

CP18D (03/2024)

le design graphique et l'impression par
les services d'imprimerie de L'Hôpital d'Ottawa

Contents

Objectif du guide	2
» Numéros de téléphone importants et directions.....	2
Une semaine avant la césarienne	3
» À apporter à l'hôpital.....	4
» La veille de la césarienne	5
» Douches préopératoires	5
» Éponges de gluconate de chlorhexidine	6
» Étapes de la douche.....	6
» Aliments et boissons.....	8
Le jour de la césarienne	9
» Arrivée à l'Hôpital	9
» Heure de la césarienne.....	10
Notes	11

Objectif du guide

Ce guide d'accompagnement vous aidera à vous préparer pour une césarienne planifiée. Lisez-le une première fois au moins une semaine avant la césarienne, puis lisez-le de nouveau la veille de votre opération.

Numéros de téléphone importants et directions



Unité d'évaluation obstétrique (triage)

Si vous pensez que le travail a commencé ou avez des questions au sujet de votre grossesse, appelez à l'Unité d'évaluation obstétrique du campus où aura lieu votre césarienne. Une infirmière est disponible 24 heures sur 24 pour vous répondre.

- Campus Général : 613 737-8012
- Campus Civic : 613 761-5112

Unité des naissances

- Campus Général : 501, chemin Smyth, 8e étage, Ottawa, ON – utiliser l'ascenseur principal
- Campus Civic : 1053, avenue Carling, 4e étage, Ottawa, ON – utiliser l'ascenseur D

Centre Monarch

Vous pourrez devoir vous rendre au Centre Monarch avec votre bébé après votre départ de l'Hôpital. Une infirmière vous remettra des renseignements sur ce centre avant votre départ.

- **Centre Monarch (ouest) : 613-627-0795**
 - » 152, promenade Cleopatra, bureau 108, Ottawa, ON K2G 5X2
- **Centre Monarch (sud-est) : 613-691-2578**
 - » 1355, rue Bank, bureau 104, Ottawa, ON K1H 8K7



Si vous avez un problème de santé urgent, communiquez avec votre obstétricien, sage-femme ou médecin de famille, ou présentez-vous à l'urgence la plus proche.

Si votre problème n'est pas une urgence, appelez plutôt ConnexionSanté Ontario au 1-866-797-0000.

Une semaine avant la césarienne

- ✘ **Vous ne devez pas** raser, couper ou épiler les poils sur le ventre, la région du pubis et le haut des cuisses à compter du 7^e jour avant la césarienne.
- ✓ Achetez **2 éponges de gluconate de chlorhexidine** au moins 3 jours avant la chirurgie. Elles sont vendues à la pharmacie de L'Hôpital d'Ottawa (Campus Général : 613 731-9152; Campus Civic : 613 761 4157) ou dans une autre pharmacie. Vous devez les utiliser pour vous laver le soir avant la chirurgie et le matin de la chirurgie (consultez les directives sur la façon de les utiliser aux **pages 5 et 6**).
 - » Les éponges contiennent un savon plus puissant que le savon ordinaire. Il tuera tout microbe présent sur la peau qui pourrait vous infecter après la chirurgie.
 - » Si vous êtes allergique à la chlorhexidine, consultez votre chirurgien avant d'acheter les éponges.
 - » Chaque éponge coûte environ 10 \$. Les pharmacies n'en ont pas toujours en stock, donc **il vaut mieux les acheter à l'avance**.
- ✓ Préparez une petite valise d'articles personnels que vous pourrez apporter le jour de la césarienne.

À apporter à l'hôpital

- carte d'assurance-santé de l'Ontario et tout autre renseignement sur une assurance
- dispositifs médicaux nécessaires (p. ex. appareil pour l'apnée du sommeil, inhalateur contre l'asthme, bracelet d'alerte médicale, dentiers, lunettes, verres de contact, appareils auditifs, aide à la mobilité comme une marchette ou une canne)
- médicaments que vous prenez actuellement (dans leur contenant original)
- contenants étiquetés à votre nom pour les petits objets que vous devrez retirer (p. ex. appareils auditifs) avant la chirurgie

Vous pouvez aussi apporter :

- articles de soins personnels (p. ex. brosse à dents, dentifrice, peigne, déodorant)
- sous-vêtements amples
- chaussures que vous pouvez mettre sans vous pencher
- quelque chose à lire ou à écouter (avec des écouteurs) pour passer le temps d'attente
- cellulaire et chargeur
- vêtement(s) et couverture(s) pour bébé
- siège d'auto pour enfant (si possible, laissez le dans votre véhicule jusqu'à ce que vous soyez dans votre chambre après la césarienne)

La veille de la césarienne

- Entre 16 h et 20 h la veille de (le jour avant) l'opération, un commis de l'Unité des naissances vous appellera pour vous dire à quelle heure vous présenter à l'Hôpital. C'est votre « heure d'arrivée », qui a habituellement lieu 2 ou 3 heures avant le début de la césarienne.
- Si vous n'avez toujours pas reçu cet appel à 21 h ce soir-là, appelez à l'Unité d'évaluation obstétrique (triage).
 - » **Campus Général** : 613-737-8012
 - » **Campus Civic** : 613-761-5112
- Le commis ne pourra pas répondre à des questions de nature médicale. Si vous avez des questions au sujet de votre grossesse, communiquez plutôt avec votre fournisseur de soins de santé.

Douches préopératoires

En vous lavant la peau avec les **éponges de gluconate de chlorhexidine**, vous réduisez le risque d'infection par des microbes présents sur la peau.



Photo de l'emballage d'une éponge de gluconate de chlorhexidine

Éponges de gluconate de chlorhexidine

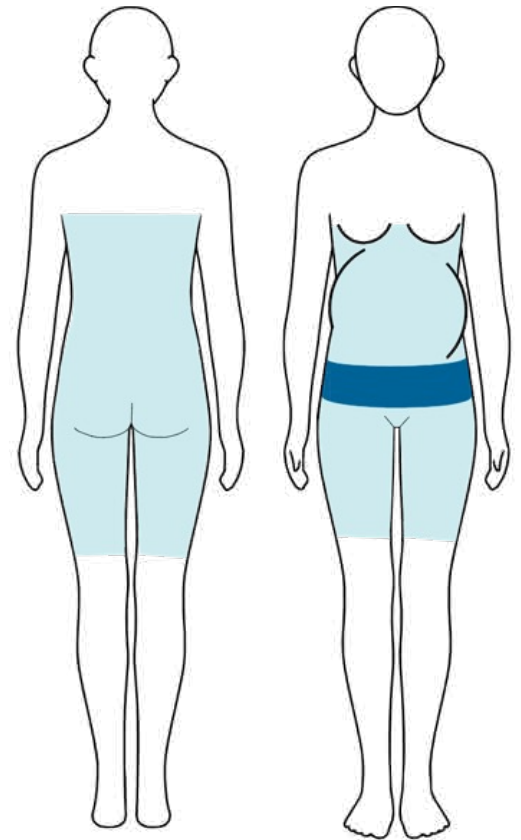
- ✗ **N'utilisez pas** d'éponge de gluconate de chlorhexidine si vous avez une allergie ou une sensibilité à la chlorhexidine. Si vous y êtes allergique ou sensible, consultez votre chirurgien.
- ✓ Si vous présentez des signes d'une réaction allergique lorsque vous utilisez une éponge de chlorhexidine (p. ex. éruption ou démangeaisons), lavez-vous immédiatement au savon ordinaire et à l'eau pour éliminer la chlorhexidine.
- ✗ **Ne frottez pas** l'éponge de chlorhexidine près du visage, des yeux, des oreilles ou de la bouche.
- ✗ **Ne frottez pas** l'éponge de chlorhexidine dans les orifices du corps comme le vagin ou l'anus. Vous pouvez laver la peau autour de ces orifices.
- ✗ **Ne prenez pas** une douche ou un bain et **n'appliquez pas** de crème, de poudre, de lotion hydratante ou d'autres produits de soins personnels après le lavage à l'aide d'une éponge de chlorhexidine.
- ✗ **Vous ne devez pas** raser, couper ou épiler les poils sur le ventre, la région du pubis et le haut des cuisses.
- ✗ **Vous ne devez pas** vous laver avec un savon ordinaire après le lavage à l'aide d'une éponge de chlorhexidine.
- ✗ **Remarque** : Le gluconate de chlorhexidine peut laisser une tache permanente sur les serviettes, les draps, les vêtements, etc. Pour prévenir les taches, ne laissez pas la chlorhexidine entrer en contact avec un tissu. Utilisez des produits de lessive sans chlore pour laver les tissus qui pourraient avoir été en contact avec la chlorhexidine.


Étapes de la douche


Prenez **2 douches à la chlorhexidine** : la première, le **soir avant** la césarienne et la deuxième, le **matin de la césarienne** :

1. Avant de prendre la première douche, vous devez avoir des vêtements de nuit propres et avoir lavé vos draps le jour même.
2. Retirez tous vos bijoux et perçages corporels avant d'entrer dans la douche.

3. Lavez-vous d'abord les cheveux et le corps à l'aide de votre shampoing et de votre savon habituel. Rincez vous bien, puis éloignez vous du jet d'eau ou fermez l'eau.
4. Ouvrez l'emballage de **la première éponge de chlorhexidine** et retirez l'éponge de l'emballage. Gardez l'autre éponge pour la douche du lendemain matin.
5. Lavez à l'éponge les régions illustrées sur l'image.
 - » Lavez bien la peau, à partir de la poitrine et jusqu'aux genoux (voir l'image). Lavez tous les creux et les plis.
 - » Lavez soigneusement le nombril. Utilisez un coton-tige au besoin.
 - » Accordez une attention particulière à la bande de peau (bleu foncé) où sera pratiquée l'incision. Passez l'éponge de gauche à droite pendant 30 secondes.
 - » Lavez l'extérieur de la région du pubis et la région anale en dernier. Ne mettez pas l'éponge de chlorhexidine dans le vagin ni l'anus.
 - » Une personne peut vous aider à vous laver le dos.



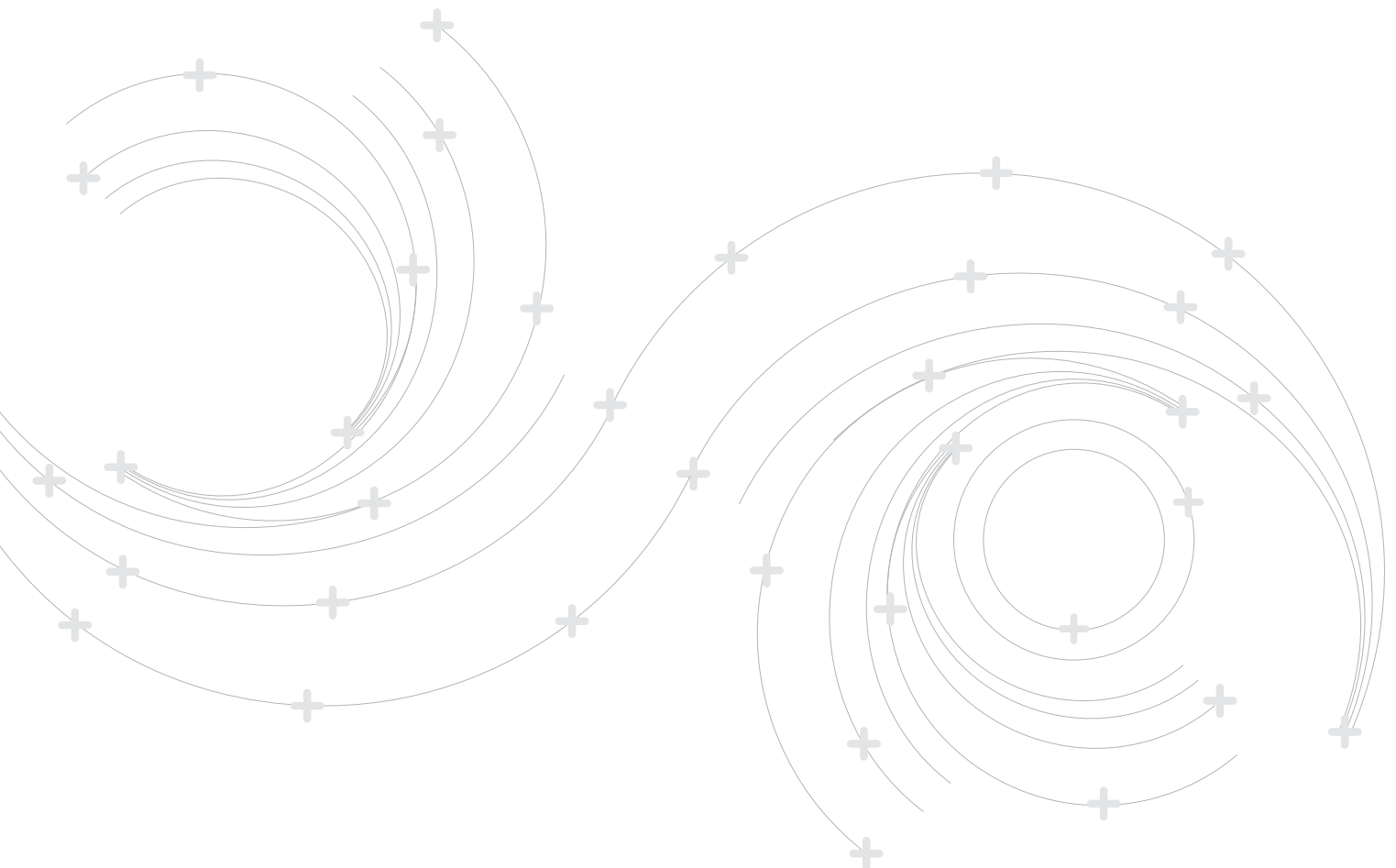
 Bande prévue pour l'incision à laver

 Régions à bien laver

6. **Laissez la solution de chlorhexidine sur la peau pendant 3 minutes.** Rincez ensuite tout le corps.
7. Utilisez une serviette propre pour vous sécher en tapotant.
8. Il est normal que la peau soit un peu collante quelques minutes pendant que la chlorhexidine sèche.
9. **Répétez ces mêmes étapes pour la douche le matin de la césarienne. N'oubliez pas d'utiliser une nouvelle serviette propre et de prévoir des vêtements propres.**
10. Si vous avez des questions ou des préoccupations, communiquez avec votre chirurgien ou l'Unité d'évaluation obstétrique.

Aliments et boissons

- ✗ **Ne consommez pas** d'aliments solides, y compris de la gomme et des bonbons durs, à partir de 23 h 59 le soir avant la chirurgie. Par exemple, si la césarienne a lieu un jeudi, ne consommez pas d'aliment solide après 23 h 59 le mercredi précédent.
- ✓ Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à 90 minutes (1 heure et 30 minutes) avant votre heure d'arrivée à l'hôpital.
 - » L'eau, le jus de pomme, le jus de canneberge blanche, le jus de raisin blanc, les boissons gazeuses claires ou transparentes (Sprite, Ginger Ale, 7-up) et les boissons énergisantes claires ou transparentes (Gatorade, Powerade) sont des liquides clairs.
 - » Si vous avez le diabète, au moment d'un rendez-vous planifié pendant la grossesse, demandez à votre médecin ou à votre infirmière quels liquides vous pouvez boire le jour de la césarienne.
- ✗ Arrêtez de boire des liquides clairs 90 minutes (1 heure et demie) avant votre heure d'arrivée.



Le jour de la césarienne

- ✓ À moins d'indication contraire de votre médecin, prenez vos médicaments habituels avec une petite gorgée d'eau le matin de la césarienne.
- ✓ Si vous prenez de l'insuline, au moment d'un rendez-vous planifié pendant la grossesse, demandez à votre médecin ou infirmière spécialisée en diabète si vous devez modifier votre dose d'insuline la veille et le matin de la césarienne.
- ✓ Prenez une douche avec l'éponge de chlorhexidine en suivant les mêmes étapes que la veille.
- ✓ Brossez-vous les dents, mais n'avalez pas d'eau ni de dentifrice.
- ✓ Portez des vêtements amples et confortables.
- ✓ Retirez tous vos perçages et vos bijoux.
- ✗ **Vous ne devez pas raser, couper ou épiler les poils** sur le ventre, la région du pubis et le haut des cuisses.
- ✗ **Vous ne devez pas** mettre de parfum, de crème, de maquillage ou de produits de coiffure (comme du gel ou du fixatif).
- ✗ **N'apportez aucun objet de valeur** à l'Hôpital (p. ex. argent, montre, bijoux ou clés). L'Hôpital d'Ottawa n'est pas responsable des objets perdus ou volés. Les patients qui apportent des objets de valeur le font à leurs propres risques.

Arrivée à l'Hôpital

Présentez-vous à l'Unité des naissances à « l'heure d'arrivée » précisée par le commis le soir précédant la chirurgie. C'est habituellement 2 ou 3 heures avant le début de la césarienne pour nous donner amplement le temps de vous préparer.

- ✓ Une seule personne peut vous accompagner à l'Unité des naissances.
- ✓ Tous les visiteurs doivent répondre aux questions de dépistage et ne présenter aucun signe de maladie.

- ✓ Si possible, laissez votre valise et le siège d'auto pour enfant dans votre véhicule jusqu'à ce que vous soyez dans votre chambre après la césarienne.

Heure de la césarienne

Le personnel s'efforce toujours de commencer la césarienne à l'heure prévue. Il peut toutefois y avoir des retards si d'autres patients ont besoin d'une chirurgie d'urgence. Nous vous aviserons dès que possible si votre césarienne est retardée.

Dans les rares circonstances, l'unité est complètement débordée, ce qui nous oblige à reporter une césarienne.

Votre césarienne aura lieu :

Date : _____ Heure : _____

Votre heure d'arrivée est :

Heure : _____

1re douche avant la césarienne

Date : _____ Heure : _____

Arrêtez de consommer des aliments solides (minuit avant votre heure d'arrivée):

Date : _____ Heure : _____ 11h59

2e douche avant la césarienne :

Date : _____ Heure : _____

Arrêtez de boire des liquides clairs (1 heure et demie) avant votre heure d'arrivée:

Date : _____ Heure : _____



Où dois-je aller si j'ai des questions ou si j'ai besoin d'aide ?

Posez toutes vos questions à votre médecin, à votre infirmière ou à un autre membre de l'équipe soignante



Avez-vous des commentaires sur ce guide d'accompagnement?

Est-il convivial et respectueux de vos origines, de votre culture et de votre identité? Votre opinion est importante pour nous. Veuillez répondre à un court [sondage](#) ou écrire à l'équipe de l'Enseignement aux patients à patienteducation@toh.ca



Vous avez besoin des renseignements présentés dans le guide dans un autre format?

Demandez à un membre de votre équipe de soins de vous fournir ces renseignements dans un format qui vous convient. Cette ressource est disponible en anglais et en français. This resource is available in English and in French.



Booklet information

No du document : CP18D

Auteure : Alexa Bowie, Julie Sauvé, Sarah Dove, LeeAnn Lemay,
Infirmières enseignantes

Service : Soins mère-enfant

Date de révision : 03/2024

© L'Hôpital d'Ottawa 2024.



L'Hôpital
d'Ottawa

