

## Document d'information pour les patients

# Vaccin contre la grippe saisonnière 2024-2025

### Question : Qu'est-ce que le vaccin contre la grippe?

Ce vaccin protège contre le virus de la grippe. Il est recommandé pour certaines personnes :

- personnes âgées de plus de 6 mois;
- personnes en bonne santé;
- personnes enceintes;
- personnes atteintes d'une maladie chronique.

### Question : Pourquoi devrais-je me faire vacciner?

La grippe est une infection virale grave que tout le monde peut contracter, à tout âge. Chaque année, 4 000 Canadiens (dont environ 200 dans la région d'Ottawa) meurent de la grippe. La vaccination annuelle est votre meilleure arme contre la grippe.

Vous protégez ainsi votre santé et celle de votre famille en empêchant le virus de se propager. Les seules personnes qui NE devraient PAS se faire vacciner sont :

- les bébés de moins de 6 mois;
- les personnes **gravement** allergiques à un composant du vaccin (sauf les œufs);
- les personnes qui ont déjà fait une réaction allergique **grave** après avoir été vaccinées contre la grippe.

Si vous avez de la fièvre et des problèmes respiratoires, le professionnel de la santé attendra que vous n'ayez plus de symptômes avant de vous vacciner.

### Question : Puis-je me faire vacciner contre la grippe si je suis allergique aux œufs?

Oui, même si vous avez déjà eu une grave réaction allergique aux œufs, le vaccin contre la grippe demeure sécuritaire.

### Question : Je me suis fait vacciner l'an passé. Suis-je protégé contre la grippe cette année?

Non, le vaccin de l'an dernier ne vous protège plus. Le virus n'est pas identique chaque année et votre immunité diminue avec le temps.

### **Question : Le vaccin est-il sécuritaire?**

Certains vaccins contre la grippe contiennent une petite quantité de thimérosal, qui est un agent de conservation. Aucun effet nuisible n'est associé au thimérosal. Aucune preuve concrète ne fait le lien entre le syndrome de Guillain-Barré et le vaccin contre la grippe. Bien au contraire, le risque d'être malade ou de mourir de la grippe est beaucoup plus important. Le vaccin contre la grippe ne peut pas donner la grippe parce qu'il ne contient aucun virus vivant.

### **Ingrédients du vaccin\* :**

**Fluzone Quadrivalent** : protéines d'œuf, formaldéhyde

**Fluzone Quadrivalent (forte dose)** : protéines d'œuf, formaldéhyde, (thimérosal – seulement dans les flacons à doses multiples)

**Flulaval Tetra** : protéines d'œuf, formaldéhyde, Polysorbate 80, (thimérosal – seulement dans les flacons à doses multiples)

\*Bien qu'il ne s'agisse pas d'une liste complète des ingrédients, elle contient les allergènes les plus courants.

### **Question : Qu'est-ce qu'un vaccin antigrippal à haute dose et qui doit le recevoir?**

Le vaccin contre la grippe à haute dose est recommandé pour les adultes de 65 ans et plus. Les formulations à haute dose contiennent quatre fois plus de protéines (ou d'antigènes) du virus de la grippe. L'antigène est la partie du vaccin qui aide votre corps à développer son immunité. Avec l'âge, le système immunitaire s'affaiblit, ce qui peut entraîner une faible réponse au vaccin contre la grippe à dose normale. Les quantités plus élevées de protéines du virus de la grippe (antigènes) dans le vaccin contre la grippe à forte dose peuvent stimuler la réponse immunitaire chez les adultes plus âgés contre la grippe. Cela peut offrir un niveau de protection plus élevé contre la grippe grave et ses complications.

### **Question : Que devrais-je surveiller après m'être fait vacciner?**

Le vaccin contre la grippe peut provoquer des effets secondaires bénins comme : inconfort, rougeurs, sensation de chaleur ou légère enflure au point d'injection; mal de tête, fatigue ou légère fièvre pendant une journée ou deux.

**Faites immédiatement le 9-1-1 si vous présentez des signes ou symptômes graves d'une réaction allergique. Les symptômes d'une grave réaction allergique immédiate sont notamment de l'urticaire sur tout le corps (des bosses sur la peau qui démangent souvent beaucoup), une enflure du visage, de la langue ou de la gorge, une respiration sifflante ou de la difficulté à respirer.** Il est important de signaler tout effet secondaire inhabituel ou grave à votre médecin de famille / infirmière praticienne ou fournisseur de vaccins.

### **Faites le suivi de vos vaccinations :**

CANImmunize est un outil numérique gratuit pour les Canadiens qui vous permet de conserver vos dossiers de vaccination en toute sécurité et de recevoir vos vaccins à temps.



<https://www.canimmunize.ca/fr/home>

Adressez-vous à votre professionnel de la santé si vous avez d'autres questions.