

DIARRHÉE ASSOCIÉE À LA PRISE D'ANTIBIOTIQUES

RENSEIGNEMENTS À L'INTENTION DES PATIENTS

Si vous avez pris des antibiotiques pendant votre séjour à l'hôpital ou si vous devez en prendre après votre départ de l'hôpital, prenez quelques instants pour lire les renseignements ci-dessous sur la diarrhée associée à la prise d'antibiotiques. Consultez une infirmière, un médecin ou un pharmacien si vous avez des questions.

La prise d'antibiotiques peut causer de la diarrhée chez jusqu'à un tiers des personnes. Dans la plupart des cas, il s'agit d'une diarrhée légère. Mais il peut parfois survenir une diarrhée plus grave qui est causée par la bactérie *Clostridium difficile*.

Pourquoi les antibiotiques peuvent-ils causer de la diarrhée?

Différentes bactéries sont normalement présentes dans les intestins. Les antibiotiques tuent certaines de ces bactéries, ce qui provoque un déséquilibre, et donc la diarrhée. Si des bactéries nuisibles comme *Clostridium difficile* sont présentes dans les intestins, elles peuvent alors se multiplier et ainsi causer de la diarrhée et d'autres symptômes. Le risque de contracter une infection par *Clostridium difficile* est plus élevé si vous avez été hospitalisé.

Quels sont les symptômes?

La diarrhée causée par des antibiotiques généralement légère : selles liquides ou fréquentes ou les deux.

Les symptômes de diarrhée légère de diarrhée pouvant être causée et contenir du *Clostridium mucus* ou du *Clostridium difficile* peuvent être plus graves :

- douleur ou sensibilité abdominale
- perte de l'appétit
- nausée
- fièvre

Que devez-vous faire si vous avez de la diarrhée?

Si vous avez une diarrhée légère qui ne vous incommoder pas et que vous demeurez capable de manger et de boire sans difficulté, continuez de prendre les antibiotiques de la façon prescrite. La diarrhée devrait cesser dès que vous aurez fini vos antibiotiques.

APPELEZ VOTRE MÉDECIN si vous avez l'un des symptômes suivants :

- **Diarrhée grave, inconfortable ou qui contient du sang**
- **Douleur abdominale**
- **Fièvre**
- **Diarrhée qui ne cesse pas après avoir fini de prendre tous les antibiotiques**
- **Diarrhée qui commence après que vous avez fini de prendre les antibiotiques**

N'oubliez pas de rappeler à votre médecin que vous avez pris des antibiotiques récemment.

NE prenez PAS de médicaments contre la diarrhée vendus sans ordonnance (p. ex. Imodium ou Kaopectate) sans en parler d'abord avec votre médecin. Ces médicaments pourraient causer des problèmes de santé plus graves.

Comment pouvez-vous vous soigner?

- Suivez les conseils de votre médecin concernant le repos, les activités, les médicaments et l'alimentation.
- Lavez-vous souvent les mains, surtout après avoir été aux toilettes et avant de manger ou de préparer de la nourriture.
- Si votre médecin vous prescrit de nouveaux antibiotiques à cause de votre diarrhée, prenez les tous de la façon prescrite.
- Buvez beaucoup de liquides pour prévenir la déshydratation.