



## La radiographie et le rayonnement Foire aux questions

Qu'est-ce qu'une radiographie?

Une radiographie est un examen médical qui permet de voir l'intérieur de votre corps à l'aide d'une faible dose de rayonnement (rayons X). À L'Hôpital d'Ottawa, tout appareil de radiographie est vérifié régulièrement afin d'en assurer la sécurité pour le patient.

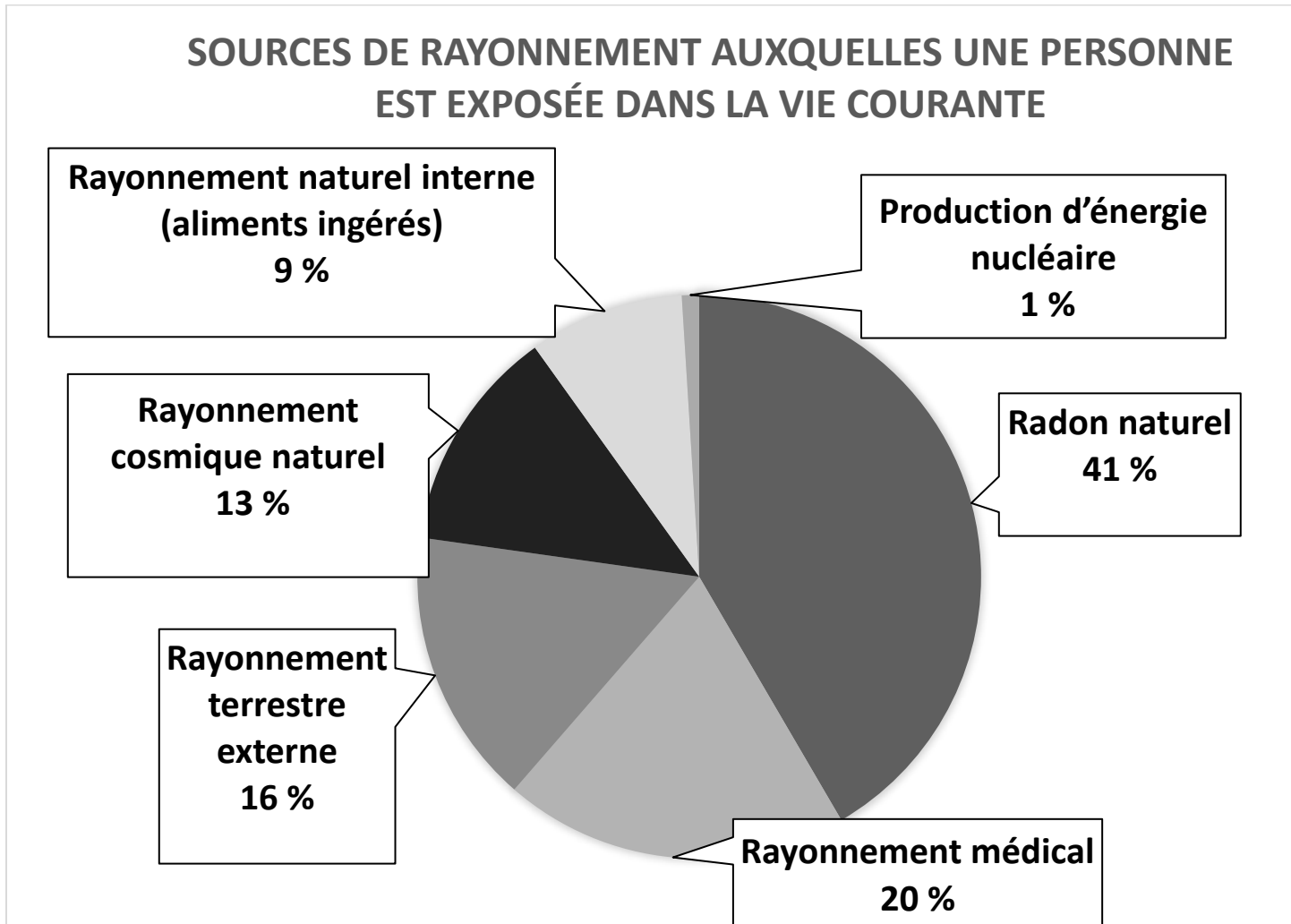
Devriez-vous passer une radiographie?

La radiographie peut jouer un rôle important dans vos soins. Elle permet de voir à l'intérieur de votre corps sans recourir à une chirurgie ni à d'autres examens, ce qui aide votre médecin à déterminer les soins qui vous conviennent le mieux. Votre médecin vous demandera de passer une radiographie uniquement s'il croit que les avantages de l'examen en valent la peine. Le personnel de L'Hôpital d'Ottawa est formé pour utiliser des appareils de radiographie en toute sécurité.

Qu'est-ce que le rayonnement?

Le rayonnement est une forme d'énergie qui se déplace dans l'air et qui peut pénétrer des tissus comme la peau et les muscles. Lorsqu'il traverse le corps, celui-ci en absorbe une partie. C'est ce qui se produit pendant une radiographie, mais également tous les jours, car le sol et le soleil de même que la nourriture et l'eau que nous consommons

émettent de faibles quantités de rayonnement. En fait, la plupart des gens absorbent plus de rayonnement de sources naturelles que d'autres sources. On appelle cela le rayonnement naturel.



Source

Quels sont les examens avec rayonnements?

En plus des radiographies, le rayonnement est utilisé en médecine nucléaire et pour des examens comme la tomodensitométrie et la radioscopie.

Le rayonnement d'une radiographie cause-t-il le cancer?  
Selon des études scientifiques, la dose de rayonnement utilisée pour une radiographie et d'autres examens d'imagerie médicale n'augmente pas le risque d'avoir le cancer.

Quelle quantité de rayonnement y a-t-il dans une

Nous utilisons la plus petite dose de rayonnement pour effectuer une radiographie. C'est ce qu'on appelle le principe du niveau le plus bas qu'il soit raisonnablement possible d'atteindre (ALARA).

La quantité de rayonnement que vous recevez pendant une radiographie (votre dose) dépend de plusieurs facteurs :

- le type de radiographie que vous passez
- votre taille
- la partie du corps radiographiée

Quelles précautions pouvez-vous prendre?

1. Si vous êtes ou croyez être enceinte, dites-le à votre médecin ou au personnel qui utilise l'appareil de radiographie.
2. Demandez à votre médecin pourquoi vous avez besoin d'une radiographie.
3. Demandez à votre médecin s'il y a d'autres examens que vous pourriez passer au lieu d'une radiographie.

Le millisievert (mSv) est l'unité standard de mesure d'une dose de rayonnement. Le tableau ci-dessous présente les doses habituellement utilisées pour des examens médicaux courants. À titre de comparaison, une personne vivant dans la région d'Ottawa reçoit de 2 à 3 mSv de rayonnement de sources naturelles par année.

<b>Examen</b>	<b>Dose de rayonnement efficace approximative</b>	<b>Équivaut à un rayonnement naturel de :</b>
Tomodensitométrie de l'abdomen et du bassin	10 mSv	3 ans
Coloscopie virtuelle (par tomodensitométrie)	6 mSv	2 ans
Tomodensitométrie de la tête	2 mSv	8 mois
Tomodensitométrie de la colonne	6 mSv	2 ans
Tomodensitométrie du thorax	7 mSv	2 ans
Radiographie avec lavement baryté (radiographie de gastro-entérologie, partie inférieure)	8 mSv	3 ans
Examen du transit gastroduodéal avec baryté	6 mSv	2 ans
Radiographie du thorax	0,1 mSv	10 jours
Radiographie de la colonne	1,5 mSv	6 mois
Radiographie d'une extrémité (main, pied, etc.)	0,001 mSv	3 heures
Mammographie	0,4 mSv	7 semaines
Densitométrie osseuse	0,001 mSv	3 heures
Tomographie par émission de positons – tomodensitométrie (TEP/TDM)	25 mSv	8 ans

Source

