



Ramener bébé à la maison

Guide pour les parents et les aidants

Avertissement

Le présent guide d'accompagnement présente des renseignements généraux en matière de santé. Certains d'entre eux peuvent ne pas s'appliquer à votre situation. Veuillez consulter votre professionnel de la santé pour le déterminer et obtenir des réponses à vos questions.

POBS 242 (02/2024)

le design graphique et l'impression par
les services d'imprimerie de L'Hôpital d'Ottawa

Table des matières

Ramener bébé à la maison	2
Preuve de la naissance	2
Enregistrer la naissance	2
Carte d'assurance-santé	4
Si vous vivez en Ontario	4
Si vous vivez au Québec.	4
Rendez-vous de suivi de bébé	5
Options pour le rendez-vous.	5
Carte sur la première semaine de bébé	5
Signes indiquant que bébé boit bien	6
Signes à surveiller	8
Quand appeler le 911 ou aller à l'urgence la plus proche	8
Quand appeler le fournisseur de soins de bébé	9
Si vous avez reçu un résultat positif à un test de dépistage du streptocoque du groupe B pendant votre grossesse	10
Aide et soutien communautaire	11
Mes notes	13

Ramener bébé à la maison

Félicitations pour votre nouveau bébé! Voici un guide qui présente des renseignements importants sur l'enregistrement de sa naissance, les rendez-vous médicaux de suivi, et quand vous devez appeler un professionnel de la santé. Si vous avez des questions après l'avoir lu, posez-les à un membre de votre équipe de soins.

Preuve de la naissance

Avant votre départ de l'Hôpital, une infirmière vous remettra une lettre qui prouve la naissance de votre bébé. Vous aurez besoin de cette lettre pour enregistrer sa naissance auprès de ServiceOntario. Votre employeur pourrait également vous la demander. Si vous n'avez pas reçu cette lettre, demandez-la à une infirmière avant de quitter l'hôpital.

Enregistrer la naissance

Après l'accouchement, vous avez 30 jours pour enregistrer la naissance de votre bébé auprès de ServiceOntario.

Ce dont vous aurez besoin pour le faire :

- lettre qui prouve la naissance
- date de naissance du bébé
- nom du médecin qui a fait l'accouchement
- nom du bébé
- renseignements sur les parents (nom, date et lieu de naissance)
- nom de l'hôpital ou du centre de naissance où la naissance a eu lieu.

Vous pouvez enregistrer la naissance en ligne, en personne ou par courrier.

En ligne	<p>Allez à page d'enregistrement d'une naissance (nouveau bébé) de ServiceOntario.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Allez à www.ontario.ca/fr/page/enregistrer-une-naissance-nouveau-ne.2. Cliquez sur le bouton « Enregistrer une naissance ».
En personne	<p>Allez au bureau de ServiceOntario situé au 110, avenue Laurier Ouest, à Ottawa.</p>
Par courrier	<p>Imprimez et remplissez une demande de certificat de naissance.</p> <ul style="list-style-type: none">• Allez à https://forms.mgcs.gov.on.ca/fr/dataset/007-11076.• Cliquez sur le bouton « Télécharger » de la version en français ou en anglais. <p>Envoyez la demande à :</p> <p>ServiceOntario Bureau du registraire général 189, rue Red River, case postale 4600 Thunder Bay, Ontario P7B 6L8</p>

Carte d'assurance-santé

Si vous vivez en Ontario

Si votre bébé est admissible au Régime d'assurance-santé de l'Ontario, il recevra un numéro d'assurance-santé. Le personnel de l'Unité des naissances vous remettra un formulaire d'inscription au Régime.

- ✓ Remplissez le formulaire et remettez la partie supérieure à une infirmière avant votre départ de l'hôpital.
- ✓ Conservez la partie inférieure du formulaire et apportez-la à tous les rendez-vous de bébé avec un professionnel de la santé.

Si vous vivez au Québec

Communiquez avec la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) pour obtenir un formulaire de demande de carte d'assurance maladie.

- ✓ Vous pouvez le faire en ligne en allant au www.ramq.gouv.qc.ca, ou par téléphone au 1 800 561 9749. La RAMQ pourra vous demander la lettre qui prouve la naissance.
- ✓ Remarque : Un enfant de moins d'un an qui n'a pas de carte d'assurance maladie peut recevoir des soins au Québec si un de ses parents présente sa propre carte d'assurance maladie.
- ✓ Utilisez la lettre qui prouve la naissance pour demander des prestations du Régime québécois d'assurance parentale. Vous pouvez le faire en ligne au www.rqap.gouv.qc.ca.

- ☑ Comme votre enfant est né en dehors du Québec, vous devrez présenter une demande d'allocation familiale à Retraite Québec.
- Pour ce faire, allez au www.rrq.gouv.qc.ca/fr/enfants/Pages/enfants.aspx.

Rendez-vous de suivi de bébé

Votre bébé aura besoin d'un rendez-vous avec un professionnel de la santé dans les 2 jours après votre départ de l'hôpital.

Options pour le rendez-vous

- **Option 1** : Une infirmière peut prendre un rendez-vous pour votre bébé au Centre Monarch.
 - » Remarque : Vous **devez** aller au [Centre Monarch](#) si votre bébé a besoin de **prise de sang** ou si vous avez besoin de **soutien à l'allaitement**.
 - » Vous devrez payer des frais pour le service si votre bébé ou vous n'êtes pas assuré par le Régime d'assurance-santé de l'Ontario.
- **Option 2** : Vous pouvez prendre un rendez-vous pour votre bébé avec votre sage-femme, médecin de famille ou pédiatre.

Carte sur la première semaine de bébé

Une infirmière vous remettra une carte pour vous aider à faire le suivi des boires, des cacas et des pipis de votre bébé pendant sa première semaine. Elle inscrira ces renseignements pendant votre séjour à l'hôpital.

Continuez de remplir la carte et apportez-la à tous les rendez-vous de suivi de votre bébé.

Signes indiquant que bébé boit bien

- Bébé boit au moins 8 fois par période de 24 heures. Il est normal et même bien qu'un bébé boive plus souvent. Portez attention lorsqu'il avale : vous devriez entendre un bruit qui ressemble à « ka ».
- Bébé a au moins 1 couche mouillée et au moins 1 ou 2 selles collantes vert foncé ou noires le 1er jour.
- Bébé a au moins 2 couches mouillées et au moins 1 ou 2 selles collantes vert foncé ou noires le 2e jour.
- Bébé a 3 couches très mouillées le 3e jour. Il peut y avoir des taches rougeâtres à l'occasion dans la couche jusqu'au 3e jour. Bébé a aussi 3 selles brunes, vertes ou jaunes.
- Bébé a 4 couches très mouillées et 3 selles brunes, vertes ou jaunes le 4e jour.
- Bébé a 6 couches très mouillées et 3 grosses selles jaunes, molles et possiblement granuleuses à partir du 5e jour, à mesure qu'il boit davantage.
- Bébé a repris son poids de naissance entre le 10e et le 14e jour.

Âge en jours	1	2	3	4	5	6	7	8
Fréquence	Au moins 8 allaitements par 24 heures. Votre bébé tire fermement, lentement, régulièrement et avale souvent.							
Taille de l'estomac	Taille d'une cerise		Taille d'une noix de Grenoble		Taille d'un abricot		Taille d'un œuf	
Selles	Au moins 1 ou 2 (NOIR OU VERT FONCÉ)		Au moins 3 (BRUN, VERT OU JAUNE)		Au moins 3 abondantes et molles (JAUNE)			
Couches mouillées	Au moins 1 MOUILLÉE	Au moins 2 MOUILLÉES	Au moins 3 MOUILLÉES	Au moins 4 MOUILLÉES	Au moins 6 TREMPÉES			
Poids	La plupart des bébés perdent un peu de poids jusqu'à 3 jours.			À 4 jours, la plupart prennent du poids régulièrement. Votre bébé devrait retrouver son poids à la naissance quand il aura entre 10 et 14 jours..				
Autres signes	Votre bébé devrait pleurer fort, bouger activement et se réveiller rapidement.							

Adapté avec l'autorisation de HealthNexus.

Signes à surveiller

La plupart des bébés sont en santé et se portent bien après leur naissance, mais il faut quand même surveiller des signes d'avertissement importants.

Si vous pensez que votre bébé a besoin d'une aide médicale et que vous n'arrivez pas à joindre votre fournisseur de soins, amenez-le à l'urgence la plus proche ou allez à l'urgence de l'hôpital pour enfant de votre localité.

Quand appeler le 911 ou aller à l'urgence la plus proche

Votre bébé :

- a de la difficulté à respirer (par exemple, il halète)
- a du mal à respirer ou s'étouffe
- respire rapidement (plus de 60 respirations par minute) ou vous entendez un bruit qui ressemble à un grognement pendant sa respiration
- a le visage pâle, bleu ou gris (couleur sombre)
- arrête de respirer
- semble faire une crise d'épilepsie (par exemple, contractions soudaines et répétitives des bras et des jambes, évanouissement ou raideur du corps)
- pourrait avoir été secoué
- présente une autre urgence (par exemple, a fait une chute grave ou a reçu un coup à la tête).

Quand appeler le fournisseur de soins de bébé

Votre bébé :

- a de la fièvre (température de 38,0 °C ou de 100,4 °F ou plus, prise dans l'aisselle)
- a une température qui reste au-dessus de 37,5 °C (99,5 °F) ou au-dessous de 36,5 °C (97,7 °F) pendant plus de 30 à 60 minutes (prise dans l'aisselle)
- a la peau pâle, ne semble pas bien en général ou se désintéresse de ce qui l'entoure
- semble faire une jaunisse (c'est-à-dire que sa peau prend une coloration jaune. Vérifiez si le blanc des yeux ou une autre partie du corps est jaune.)
- est difficile à réveiller, irritable ou ne boit pas assez
- a une diarrhée ou des selles vertes et liquides
- vomit de grandes quantités (plus que de simples crachats)
- présente une éruption cutanée qui ne disparaît pas
- ne produit pas le nombre normal de couches mouillées ou de selles (voir la section précédente sur les signes indiquant que bébé boit bien)
- a une urine de couleur foncée ou ayant une forte odeur
- a de longues périodes de somnolence ou d'irritabilité

- a toujours son cordon ombilical 3 semaines après sa naissance
- présente des rougeurs, un écoulement ou une mauvaise odeur autour du cordon ombilical (nombril)
- a des pleurs aigus
- semble atteint d'une infection oculaire (par exemple, yeux irrités, écoulement de couleur jaune ou verte, paupières enflées ou douleur ou sensibilité aux yeux).

Si vous avez reçu un résultat positif à un test de dépistage du streptocoque du groupe B pendant votre grossesse

Votre bébé court un risque d'être infecté par ce streptocoque pendant les 3 premiers mois de sa vie. Surveillez les signes d'infection, notamment :

- fièvre (température de 38,0 °C ou de 100,4 °F ou plus prise dans l'aisselle)
- irritabilité
- somnolence
- boit difficilement
- difficulté à respirer ou respiration rapide (plus de 60 respirations par minute)
- raideur des articulations (hanche, genou ou cheville)
- peau enflée ou plaques rouges sur le visage ou le cou.

Aide et soutien communautaire

Les nouveaux parents ne doivent pas se sentir seuls. Il existe beaucoup de services communautaires de soutien pour vous aider. En voici quelques-uns.

Infirmière de Santé publique Ottawa

- Les infirmières de Santé publique Ottawa peuvent donner aux familles qui ont un nouveau-né des renseignements sur différents programmes et ressources communautaires.
- Elles sont disponibles du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 au 613 580 6744.

Être parent à Ottawa

- Ce site web offre de renseignements et de ressources sur le parentage.
- www.etreparentaottawa.ca/fr/index.aspx.

2-1-1

- Si vous avez besoin d'aide pour allaiter, appelez au 211 pour trouver le service le plus proche qui peut vous fournir du soutien.
- Vous pouvez appeler au 211, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Ligne Info-bébé

- Le personnel de la ligne Info-bébé peut répondre à vos questions au sujet de votre bébé. Il peut également offrir du soutien à l'allaitement.
- Appelez au 613 580 2424, poste 23774.

ConnexionSanté Ontario (Santé811)

- Vous pouvez parler à une infirmière autorisée pour obtenir des conseils gratuits et confidentiels au sujet de la santé de bébé ou d'un autre membre de votre famille, y compris vous.
- Appelez au 811 (numéro sans frais : 1 866 797 0000). Santé811 est accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 (anciennement Télésanté Ontario).

La Leche League Canada

- La Leche League Canada peut vous donner des renseignements et du soutien pour vous aider à allaiter. Elle offre un programme de soutien par des pairs parents.
- Appelez au 613 238 5919 (7 jours sur 7; vous pouvez laisser un message le soir et la nuit), consultez son site Web (www.lllc.ca) ou écrivez à [lllc.ottawacentre@gmail.com](mailto:ottawacentre@gmail.com).

Site Web d'Ottawa Breastfeeds

- Consultez ce site Web pour obtenir des renseignements sur l'allaitement.
- www.ottawabreastfeeds.ca.

Consultantes en lactation d'Ottawa Valley Lactation Consultants

- C'est un service privé de consultantes en lactation. Il **faut payer** des frais pour obtenir les services.
- Consultez leur site Web à www.ovlc.net.

Mes notes

J'ai reçu la carte sur la première semaine de bébé :

Date :

**J'ai rempli et remis le formulaire du Régime
d'assurance-santé de l'Ontario:**

Oui Non Sans objet

**J'ai vérifié les bracelets d'identité de mon bébé avec
une infirmière :**

Numéro d'identification du patient (NIP) :

Signature d'un parent :

Initiales de l'infirmière :

Date :

Rendez-vous de suivi de bébé :

Lieu :

Centre Monarch

OU

Sage-femme, médecin de famille ou pédiatre.

Date : _____ Heure : _____

Avez-vous des commentaires sur ce guide d'accompagnement?

Est-il convivial et respectueux de vos origines, de votre culture et de votre identité? Votre opinion est importante pour nous. Veuillez répondre à un court [sondage](#) ou écrire à l'équipe de l'Enseignement aux patients à patienteducation@toh.ca.



Vous avez besoin des renseignements présentés dans le guide dans un autre format?

Demandez à un membre de votre équipe de soins. Cette ressource est disponible en français et en anglais. This resource is available in English and French.

No du document : OBS 242

Auteure : Julie Sauvé

Service : Soins mère-enfant

Date de révision : 02/2024

  L'Hôpital d'Ottawa 2024. Adapté avec l'autorisation de "Signs that feeding is going well" (2020), Health Nexus



L'Hôpital
d'Ottawa